



„Arbeitskultur“

- Wie entkomme ich dem Burnout?

Seminarziel und Nutzen

Die Teilnehmer lernen die grundlegenden Zusammenhänge und Auswirkungen im Burnout – Prozess kennen und verstehen. Sie erfahren, wie sie persönliche und berufliche Stresssituationen, die zum Burnout führen, vermeiden können. Sie erhalten praktische Hilfen und Instrumente zum gesunden Umgang mit den bestehenden Lebensherausforderungen.

Zielgruppe

Unternehmer, Führungskräfte sowie betriebliche Spezialisten und Multiplikatoren

Inhalt

- ▶ Grundlagen zum Burnout
- ▶ Der Burnout - Prozess
- ▶ Was kann der Betroffene tun?
- ▶ Stress - Folgen
- ▶ Burnout - Prophylaxe

Details

Leitung: Trainer der HRP Heinze Akademie
Teilnehmerzahl: min. 6 - max.12 Personen
Termin, Ort: <http://www.akademie.hrp-heinze.com/aktuelle-termine/terminuebersicht/>
bzw. auf Anfrage oder für interne Gruppen auch in ihrem Hause
Dauer, Ablauf: 1 Tag, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Methodenwechsel zwischen fachlichem Input und eigenem inhaltlichem Erarbeiten
Investition: 295,- Euro pro Person (incl. Seminarunterlagen und Tagespauschale, zzgl. MwSt.) bzw. Pauschalangebot für Seminare, die wir in ihrem Hause durchführen

Anmeldung/Information

HRP Heinze Akademie
www.hrp-heinze.com
kontakt@hrp-heinze.com

Über HRP Heinze

HRP Heinze qualifiziert Führungskräfte und Mitarbeiter auf dem Weg zur Entwicklung einer wertorientierten Unternehmenskultur. Wir helfen Ihnen dabei, Strukturen, Einstellungen und Verhaltensweisen so zu verbessern, dass die Menschen sicher und gesund bei ihnen arbeiten können. In diesem Sinne verstehen wir Unternehmensgesundheit.