



**„Stress, Mobbing und Suchtverhalten“
Erkennen und verhüten psychischer Belastungen am Arbeitsplatz**

Seminarziel und Nutzen

Die Seminarteilnehmer erhalten grundlegende Einblicke in die Problembereiche Stress, Mobbing und Suchtmittel am Arbeitsplatz. Sie lernen, typische Verhaltensweisen zu identifizieren und werden aufgeschlossen für wirksame präventive Lösungsansätze.

Zielgruppe

Unternehmer und Führungskräfte mit umfangreichen Entscheidungsbefugnissen über das gesamte betriebliche Geschehen oder wesentliche Betriebsteile.

Inhalt

- ▶ Der Mensch und seine individuellen Stressoren
- ▶ Psychische Belastungen durch die Arbeit und deren Folgen
- ▶ Stressprävention und Stressmanagement
- ▶ Mobbingphasen, und -ursachen und deren Auswirkungen
- ▶ Präventionsmaßnahmen
- ▶ Dimensionen von Sucht
- ▶ Suchtmittelkonsum am Arbeitsplatz und betriebliche Folgen
- ▶ Umgang mit Suchtgefährdeten im Unternehmen
- ▶ Mögliche Handlungshilfen im Unternehmen

Details

Leitung: Trainer der HRP Heinze Akademie
Teilnehmerzahl: min. 6 - max.12 Personen
Termin, Ort: <http://www.akademie.hrp-heinze.com/aktuelle-termine/terminuebersicht/>
bzw. auf Anfrage oder für interne Gruppen auch in ihrem Hause
Dauer, Ablauf: 1 Tag, 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Methodenwechsel zwischen fachlichem Input und eigenem inhaltlichem Erarbeiten
Investition: 295,- Euro pro Person (incl. Seminarunterlagen und Tagespauschale, zzgl. MwSt.) bzw. Pauschalangebot für Seminare, die wir in ihrem Hause durchführen

Anmeldung/Information

HRP Heinze Akademie
www.hrp-heinze.com
kontakt@hrp-heinze.com

Über HRP Heinze

HRP Heinze qualifiziert Führungskräfte und Mitarbeiter auf dem Weg zur Entwicklung einer werteorientierten Unternehmenskultur. Wir helfen Ihnen dabei, Strukturen, Einstellungen und Verhaltensweisen so zu verbessern, dass die Menschen sicher und gesund bei ihnen arbeiten können. In diesem Sinne verstehen wir Unternehmensgesundheit.